

TENstem Eco Basic

Estimulador Transcutáneo nervioso y muscular

Art.-No. 104041



Manual de Instrucciones



Tienda de fisioterapia y salud

Localización

Calle Sierra de los Filabres, 1.
Polígono Industrial La Olivilla.
Fuenlabrada, 28946. Madrid.

Contacto

tienda@fisaude.com
916 327 740

Índice

Información General.....	3
Instrucciones de uso.....	3
Instrucciones de seguridad.....	3
Contraindicaciones.....	4
Efectos secundarios.....	4
Símbolos.....	4
Datos Técnicos.....	5
Forma de los impulsos.....	5
Prestaciones.....	6
Descripción.....	7
Botones.....	7
Conectando cables y electrodos.....	7
Poner fecha y hora	8
Modo memoria Query.....	9
Borrar la memoria.....	9
Cambio de las pilas.....	9
Vista general de las combinaciones.....	10
Programas preestablecidos.....	10
Creación de programas personalizados.....	15
Ubicación de electrodos en los programas de dolor.....	17
Ubicación de electrodos en la estimulación dinámica.....	20
Clasificación.....	21
Ajustes, modificaciones y reparaciones.....	21
Garantía.....	21
Garantía.....	22
Mantenimiento y Limpieza.....	22
Contenido del set.....	22
Preguntas más frecuentes.....	22
Accesorios.....	23
Vista general de los programas.....	23

Información General

Instrucciones de uso

El TENS Eco basic ha sido diseñado como un equipo para la generación de estímulos eléctricos transcutáneos de los nervios y músculos y no debe ser usado para otros fines.

Instrucciones de seguridad

Por favor lea este manual de instrucciones detenidamente antes de usar el TENS eco 2.

- El TENS Eco basic debe ser usado para la estimulación de un paciente cada vez.
- Use solo el TENS Eco basic con accesorios originales.
- La medida de los electrodos no debe ser nunca inferior a 2 cm².
- Los electrodos deben ser ubicados correctamente para la corriente fluya, pero nunca deben estar sobre el corazón.
- Mantenga el TENS Eco basic lejos de agua o de otros líquidos. El TENS Eco basic no debe ser golpeado, no debe ser usado inadecuadamente y expuesto a temperaturas extremas o a altos niveles de humedad (no menos de 10 °C o más de 40 °C o una humedad relativa superior al 90 %).
- No use el TENS eco basic si no funciona adecuadamente o si tiene algún defecto.
- Tenga cuidado cuando use el TENS eco basic cerca de los niños. Mantenga el aparato fuera de su alcance.
- Guarde siempre el TENS eco basic en su maletín y protéjalo para que no sufra ningún daño y para que no recoja suciedad.
- Para evitar interferencias recíprocas el TENS eco basic no debe usarse cerca de otros equipos electrónicos. Si ello no fuera posible, de acuerdo con las normas de seguridad, debe apagar las funciones de los equipos durante el momento de su funcionamiento.
- La conexión simultánea del paciente con aparatos quirúrgicos de alta frecuencia pueden producirse quemaduras bajo los electrodos o alrededor de la sonda.
- Funcionando cerca (por ejemplo 1m) de un aparato de Onda corta o microondas o un teléfono móvil, se pueden producir fluctuaciones en los valores de la corriente eléctrica del estimulador.
- No utilice el estimulador cuando esté operando con otras máquinas, cuando conduzca o cuando duerma.
- No utilice el Programa 16 (iontoforesis) durante más de 20 minutos.

Contra-indicaciones

Por favor consulte a su médico antes de usar el TENS eco 2 si se encuentra dentro de los siguientes grupos:

- **Pacientes con implantes electrónicos como marcapasos, desfibriladores o bombas de infusión.**
- **Pacientes con problemas del ritmo cardíaco.**
- Durante el embarazo
- Pacientes sujetos a problemas de ataques / epilepsia
- Pacientes con problemas cutáneos cercanos a la posición de los electrodos
- Pacientes con enfermedades malignas en la región de aplicación.

Efectos secundarios

- Dolor causado por la estimulación: La estimulación puede ser percibida como poco confortable /dolorosa si la intensidad de la corriente es muy alta o si los electrodos han sido colocados inadecuadamente. Los efectos desagradables pueden ser evitados regulando la intensidad, usando otro programa con otros parámetros y con la posible recolocación de los electrodos.

- Intolerancia de la piel a los electrodos, al gel de los electrodos o a los impulsos eléctricos.

. El médico debe ser consultado en caso de: enrojecimiento , quemadura, escozor o abrasión debajo de los electrodos o cerca de ellos. Un ligero enrojecimiento de la piel de corta duración, en el área de los electrodos, después de la estimulación es considerado normal ya que la circulación sanguínea mejora por efecto de la estimulación.

- Dolor Muscular: puede ocurrir si la estimulación ha sido muy intensa o muy larga. Reduzca el tiempo de tratamiento y la intensidad de la estimulación al comienzo de los tratamientos para evitar el dolor muscular.

Símbolos



Atención: Lea los documentos que se acompañan, especialmente este manual
Tipo de aplicación BF. Protección contra el shock eléctrico
El año de fabricación del producto sigue a este símbolo
Del artículo o número de orden sigue a este símbolo



SN

El número de serie del producto, sigue a este símbolo

La serie está indicada en la letra

Este equipo está marcado con el símbolo de reciclaje. Esto significa que al final de la vida del equipo debe desprenderse de él acudiendo a un punto de recogida especial y no en la basura doméstica. Esto redundará en la mejora del medio ambiente de todos.

Con la etiqueta certificada CE, el fabricante informa que el producto cumple con las normas y Directiva de la EU y que el proceso de evaluación ha sido completado con éxito. El código del proceso de evaluación de la conformidad se toma de acuerdo con la marca CE que se corresponde con el cuerpo humano.



CE0197

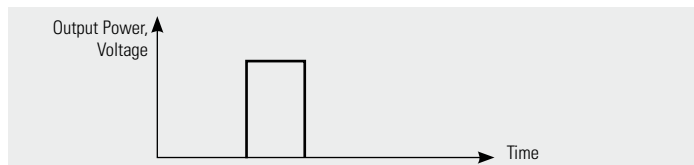
Datos técnicos:

Estimulador de 2-canales aislados eléctricamente, con 12 programas preestablecidos de corriente constante y 3 programas de serie C de libre programación por el usuario.

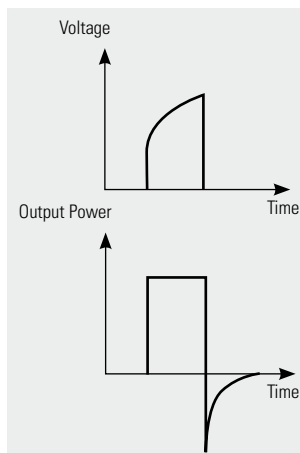
Fuente de corriente	6.0 V (4 x 1.5 V battery AAA type micro e. g. LR03)
Salida de corriente	Max. 100 mA (therapy) Approx. 30 μ A (power down)
Dimensions:	Approx. 140 mm x 64 mm x 28 mm
Weight:	Approx. 96 g (without batteries)
Output current:	0 -60 mA (con 1 KOH)
Forma del impulso	Rectangular positivo con componente negativo (1-15) Rectangular positivo sin componente negativo (P16)
Rango de frecuencia	Serie A&B: 2-100Hz / serie C: 1-120 Hz
Duración del Impulso	Serie A&B:75-250us / serie C: 75-300 us
Condiciones de trabajo	Temperature range: 10 °C to 40 °C Relative humidity: 30 % to 90 %

Pulse forms

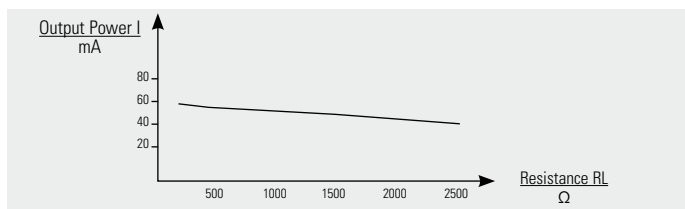
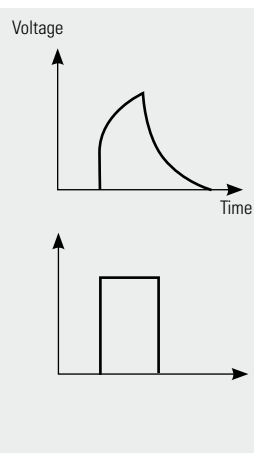
with 1k Ω load (P1-P16)



(P1-P15)



(P16)



Prestaciones:

- 16 Programas (12 pre-establecidos, 4 para ajustar)
- Pantalla de gran dimensión, que muestra:
 - Programa seleccionado
 - Tiempo de terapia
 - Intensidad (separada por cada canal)
 - Frecuencia
 - Duración del impulso
- Apagado automático después de 2 sin ser usado
- Fácil de usar
- Control del nivel de las pilas
- Reconocimiento de electrodos: La intensidad se reduce a 0 si los electrodos no están conectados o lo están incorrectamente.
- El programa seleccionado puede ser bloqueado
- Almacenaje y reelección de los parámetros de trabajo

Descripción:

Todos los parámetros pueden ser regulados con los botones y todo ello indicado en su gran pantalla.

- 1.- Pantalla
- 2.- Botones Menú
- 3.- Botones para ajustar parámetros e intensidad
- 4.- ON /OFF (encendido /apagado)
- 5.- Compartimento de las pilas
- 6.- Conexiones para los cables



Botones del teclado

- ⊙ Para encender o apagar el equipo y para detener la estimulación
- P** Para seleccionar un programa
Para subir la intensidad
- ▲ (Izqdo. para el canal 1, derecho para el canal 2)
Para bajar la intensidad
- ▼ (Izqdo. para el canal 1, derecho para el canal 2)

Funcionamiento del TENS Eco basic

Conectando el equipo

Inserte las pilas en el compartimento (nº 5). Por favor lea el capítulo "cambio de pilas" para más información. Todos los símbolos aparecen automáticamente en la pantalla. Una señal acústica indica que el aparato está listo para su uso.

Conexión de electrodos y cables

Primero conecte el conector macho de 2mm de los cables (conector rojo y blanco de cada cable) en los conectores hembra negros de los electrodos (siempre 2 electrodos por cable)

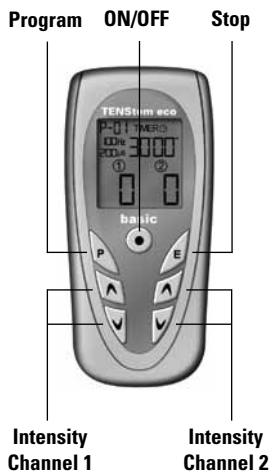


Conexión de los cables al TENS Eco basic

Conecte la clavija blanca del final del cable en los enchufes situados en la parte delantera del TENS Eco basic (nº 6). Se puede utilizar el equipo, con uno o dos cables dependiendo de la terapia.



Conectando "ON" el TENS Eco Basic



Pulse para conectar el TENS Eco basic. Sonará un doble tono. La pantalla indica el programa seleccionado, el tiempo de la terapia, la frecuencia, la duración del impulso y la intensidad.

Selección de un programa

Pulse "P" hasta que seleccione el programa de su conveniencia. Una vez alcanzado el programa 16, volverá al P1

Comienzo de la estimulación

Pulse el botón Izqdo., para subir la intensidad del canal 1
 Pulse el botón Dcho., para subir la intensidad del canal 2
 Pulse el botón Izqdo., para bajar la intensidad del canal 1
 Pulse el botón Dcho., para bajar la intensidad del canal 2

Detener la estimulación

La estimulación para automáticamente al final del programa. Puede pararse la estimulación manualmente en cualquier momento pulsando el botón "P" o el

Apagar OFF el equipo

Pulsar el botón para apagar (OFF) el equipo. Sonará un pitido. El TENS Eco basic se apagará automáticamente después de 2 minutos si no se ha tocado ningún botón.

Setting date and time

Desde la serie C

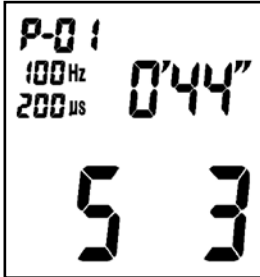
Antes de usar el modo de memoria Query, se necesita poner el día y la hora. Manteniendo presionado el botón "E" durante 3 segundos - aparece el día y la hora. La pantalla LCD muestra 2 números: el de la izqda., indica la fecha, el de la dcha., la hora. Presionando el botón se incrementa la fecha, día a día (máx.30). Presionando el botón se rebaja la fecha un día (min. 1)

Pulsando el botón derecho aumenta la hora (máx. 23). Pulsando el botón derecho descende el tiempo hora a hora (min.0)

Pulse el botón para salvar los parámetros y salir del modo día/hora nuevamente. La fecha y la hora se actualizarán constantemente.

Memory query mode

La memoria query



En primer lugar hay que insertar la fecha y la hora. El modo de memoria query es usada para registrar y guardar la fecha de la terapia de los pacientes. Presionando durante 3 segundos las teclas \blacktriangledown y "E" se entra el modo de memoria query. Si no se han guardado los valores, la pantalla muestra "null" durante 2 segundos y el aparato vuelve al modo "stand by" automáticamente. Si se ha salvado la fecha de la terapia, la pantalla muestra los parámetros de la última sesión de terapia como se muestra abajo:

- Usado el programa = P01
- Frecuencia = 100 Hz
- Durac. impulso = 200 us
- Duración de la terapia = 0 min 44 s
- Día de la terapia = 5 (quinto día)
- Sesión de terapia nº = 3

Se pueden guardar hasta 90 sesiones de terapia, las 3 primeras de cada día. Con el botón izqdo., \blacktriangledown se puede volver a los valores del día anterior (hasta encontrar el primer día guardado). El botón izqdo. \blacktriangle avanza al día siguiente (hasta encontrar el día actual). El botón dcho., \blacktriangledown brinda los parámetros de la última sesión de terapia del día respectivo (hasta encontrar la primera sesión del día correspondiente). El botón drcho., \blacktriangle muestra los parámetros de la siguiente sesión de terapia (hasta encontrar la última sesión del día correspondiente).

Borrar la memoria

Presionando el botón "E" durante 5 seg., se borrará todas las fechas guardadas. La pantalla muestra "Clr" durante 2 segundos y el equipo puede ser utilizado nuevamente para la estimulación. El TENS Eco basic se apagará -- automáticamente después de 2 minutos sin presionarse ningún botón.

Cambio de las pilas

Si el voltaje de las pilas es inferior a 3,7 V, el símbolo de la pila aparecerá en la pantalla y será necesario insertar 4 nuevas pilas de 1,5 V (AAA).

Para cambiar las pilas:

- Apagar el equipo
- Abrir el compartimiento de las pilas en la parte posterior del equipo
- Sacar las pilas gastadas
- Insertar las nuevas pilas (chequear la polaridad)
- Cerrar el compartimiento de las pilas

Si no se utiliza el equipo por un largo periodo de tiempo, quite siempre las pilas. En caso de usar pilas recargables, por favor siga las instrucciones del aparato de carga.

Por favor deposite las pilas gastadas en el lugar adecuado !!!

Vista general de las combinaciones del teclado

Bloquear / desbloquear un programa

Pulsar simultáneamente el botón izqdo., \blacktriangledown y el "P" durante 3 segundos

Cambiar el tiempo de estimulación (serie C)

Pulsar el botón "E"

Diseñar un programa personalizado (serie C)

Seleccionar P13 - P15 y pulsar el botón "E"

Insertar la fecha y la hora (serie C)

Pulsar el botón "E" durante 3 segundos

Insertar el modo de memoria query

Pulsar simultáneamente el botón Izqdo., \blacktriangledown y el botón "E" durante 3 segundos.

Poner /quitar el sonido (serie D)

Pulsar simultáneamente el botón "E" y el botón derecho \blacktriangledown durante 3 segundos.

Pulsar "E" para cambiar el sonido poner/quitar

Programa 1: Gate Control 1

Ambos canales trabajan con la misma Frecuencia y duración de impulso.

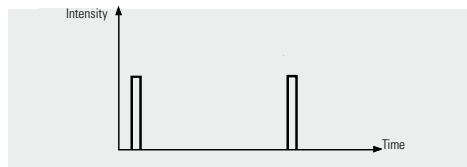
Frecuencia: 100 Hz

Duración de impulso: 200 μ s

Tiempo: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones: Dolor de origen nervioso o dolor articular

Este programa para el tratamiento del dolor neuropático y el dolor articular. El efecto es inmediato.



Descripción de programas

Programa 2: Gate control 2

Ambos canales trabajan con la misma Frecuencia y duración de impulso.

Frecuencia: 80 Hz

Duración de impulso: 150 μ s

Tiempo: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones: Dolor de origen nervioso o dolor articular.

El programa 2 es similar al programa 1 pero con una Frecuencia más baja, puede considerarse que da una sensación más placentera.

Programa 3: Baja frecuencia

Ambos canales trabajan con la misma Frecuencia y duración de impulso.

Frecuencia: 2 Hz

Duración de impulso: 250 μ s

Tiempo: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones: Dolor difuso nervioso, articular, muscular, espasmos dolor lumbar, cervical, fibromialgia, dolor crónico. Este programa se usa también para relajar los músculos doloridos y para lograr la liberación de endorfinas. Las endorfinas tienen un efecto analgésico cuando hay largos periodos de estimulación por lo que se necesita poner el programa P3 hasta el final (30 min.)

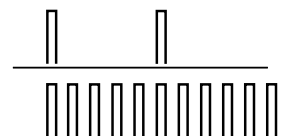
Para obtener un particular buen resultado, usar la ubicación de los electrodos tipo Kaada (en la mano).

PROGRAMA 4: Gate Control & Baja frecuencia

Los canales trabajan con diferentes frecuencias, pero con la misma duración de impulso. Tiempo de la terapia 30 min (10 a 99 min) Canal 1: Canal 2: Frecuencia: 100 Hz Frecuencia: 2 Hz Duración de impulso: 200 μ s Duración de impulso: 200 μ s

Indicación: Dolor articular

Este programa combina los efectos de programa 1 y 3 en el caso de que el efecto de analgesia del programa 3 no fuera suficiente.



Programa 5: Adaptación

Después de la fase 1 el programa cambia automáticamente a la fase 2.

Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Fase 1:

Frecuencia: 100 Hz

Duración de impulso: 150 μ s

Duración: 10 min

Fase 2:

Frecuencia: 2 Hz

Duración de impulso: 200 μ s

Duración: 20 min

Indicaciones: Especialmente indicado para el dolor lumbar y síndrome del ciático

El Programa 5 comienza con la estimulación con alta Frecuencia durante 10 minutos, para obtener un alivio del dolor inmediato. Después de 10 minutos automáticamente cambia a una estimulación de baja frecuencia durante 20 minutos, con impulsos tipo acupuntura para liberar endorfinas y prolongar el efecto analgésico más allá del tiempo de la estimulación.

Programa 6: HAN estimulación

El programa cambia continuamente de la fase 1 a la fase 2.

Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Fase 1:

Frecuencia: 100 Hz

Duración de impulso: 150 μ s

Duración: 3 s

Fase 2:

Frecuencia: 2 Hz

Duración de impulso: 200 μ s

Duración: 3 s

Indicaciones: Para todos los tipos de dolor

Este programa combina el efecto analgésico de la estimulación con alta frecuencia con la liberación de endorfinas originada con la estimulación de la baja frecuencia. Cada 3 segundos cambia la estimulación "alfileres y agujas" la frecuencia y la duración del impulso.

Programa 7: Burst

Este programa genera trenes de impulsos (Burst).

Frecuencia: 100 Hz
 Duración de impulsos: 150 μ s
 Modulación: Burst 0.5 s (0.25 s + 0.25 s)
 Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones : Dolor nervioso difuso, dolor articular y muscular, espasmos, dolor lumbar, cervical y fibromialgia.

Este programa cubre las mismas indicaciones que el programa 3, pero la estimulación es considerada más confortable y placentera que la estimulación con frecuencias bajas.

Programa 8: Modulación

La Frecuencia cambia continuamente entre las frecuencias límite.

La duración del impulso se adapta de acuerdo a ello.

Mínima Frecuencia: 2 Hz (duración del impulso: 200 μ s)
 Máxima Frecuencia: 80 Hz (duración de impulso: 100 μ s)
 Duración de la modulación: 7.5 s (2 Hz 80 Hz)
 Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones: Dolor nervioso agudo o dolor articular (como alternativa a los programas P1 y P2)

Si nota que el efecto analgésico del programa 1 o 2 disminuye, cambie al programa 8. Con la modulación de la Frecuencia el cuerpo no llega a acostumbrarse a la estimulación.

Programa 9: Estimulación muscular

La Intensidad cambia continuamente de acuerdo con los valores indicados.

Frecuencia: 50 Hz Duración del impulso: 250 μ s
 Rampa de subida: 2 s Fase de trabajo: 5 s
 Rampa de bajada: 1 s Pausa: 12 s
 Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones:

Prevención de la atrofia muscular y potenciación muscular

Este programa está diseñado para mantener el volumen muscular, por ejemplo, durante una lesión o para una recuperación, o para evitar la atrofia muscular.

En el caso de una atrofia muscular, no estimular más de una vez al día durante el primer mes. El programa 9 también puede usarse para potenciar un músculo sano.

Programa 10: Gate control dinámico 1

La Intensidad cambia continuamente. Ambos canales operan alternativamente (efecto masaje).

Frecuencia: 80 Hz
 Duración del impulso: 150 μ s
 Intensidad de la modulación: 1 s subida, 1 s bajada
 Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones: Especialmente para el dolor lumbar agudo, dolor del ciático. Este programa es recomendado para el tratamiento del dolor lumbar. El efecto masaje ofrece una estimulación confortable y placentera. El llamado Control Gate refleja se consigue a través de este tipo de estimulación como reflejo natural como el que se consigue por ejem., friccionando el área dolorida con las manos para calmar un dolor agudo. Para lograr este efecto de masaje es esencial utilizar los dos canales de este aparato de TENS.

Programa 11: Gate control dinámico 2

La Intensidad cambia continuamente.
 Ambos canales trabajan alternativamente (efecto masaje).

Frecuencia : 80 Hz
 Duración del impulso: 150 μ s
 Modulación de la intensidad: 0.25 s subida, 0.25 s bajada
 Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Indicaciones: Piernas pesadas (retorno venoso)
 El Programa 11 es similar al programa 10 pero el movimiento de las ondas de Masaje es rápido. Este programa es usado para mejorar el retorno venoso en pacientes que sufren de piernas pesadas o cansadas. Para lograr este efecto de masaje es esencial utilizar los dos canales de este aparato de TENS.

Programa 12: TENS profundo

El Programa 12 trabaja igual que el programa 1. Sin embargo, en vez de un impulso, se generan 4 impulsos cortos.

Frecuencia: 100 Hz
 Duración del impulso: 75 μ s
 Modulación: 1 grupo de 4 impulsos, duración de los periodos 275 μ s
 Tiempo de la terapia: 30 min (10 a 99 min)

Este programa puede ser el último recurso si ningún otro programa proporciona el efecto analgésico. Sin embargo, la alta frecuencia de este programa es considerada como menos agradable. Además, la alta estimulación con alta frecuencia necesita más potencia de la batería.

PROGRAMAS PERSONALIZABLES

(Serie C)

Programa 13: Gate Control

Ambos programas trabajan con la misma frecuencia y duración de impulso

Frecuencia: 1 - 120 Hz
 Durac. de impulso: 75 - 300 μ s
 Tiempo de terapia: 10 - 90 min



Programa 14: Estimulación Muscular

La intensidad cambia continuamente de acuerdo con los parámetros indicados.

Frecuencia: 1 - 120 Hz
 Durac. de impulso: 75 - 300 us
 Rampa de subida: 2s
 Fase de trabajo: 5s
 Rampa de bajada: 1s
 Pausa: 12s
 Tiempo de Terapia: 10 - 90 min.

Programa 15: Gate Control dinámico

La intensidad cambia continuamente y los dos canales operan alternativamente (efecto masaje)

Frecuencia: 1 - 120 Hz
 Durac. de impulso: 75 - 300 us
 Modulación-Intensidad: 1s subida, 1s bajada
 Tiempo de terapia: 10 - 90 min.

Programa 16: Iontoforesis, Bloqueo nervioso (serie E)

Ambos canales trabajan con la misma frecuencia y duración de impulso. El tipo de corriente es "monofásica"

Zeit

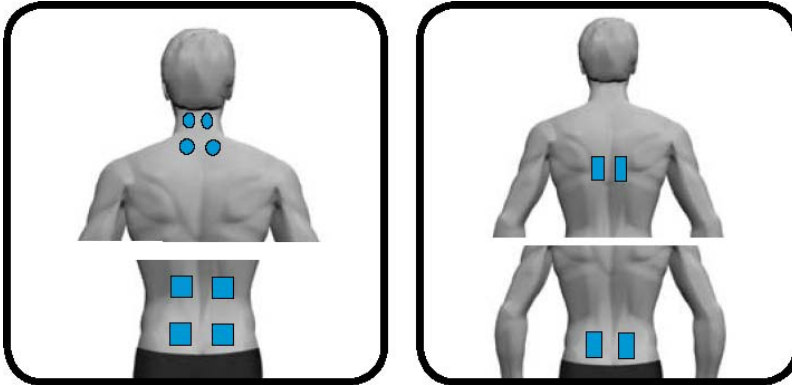
No se recomienda usar el P16 durante más de 20 minutos. Comprobar la piel situada debajo de los electrodos, después de la estimulación.

Frecuencia: 1 - 120 Hz
 Durac. de impulso: 75 - 300 us
 Tiempo de Terapia: 20 min.

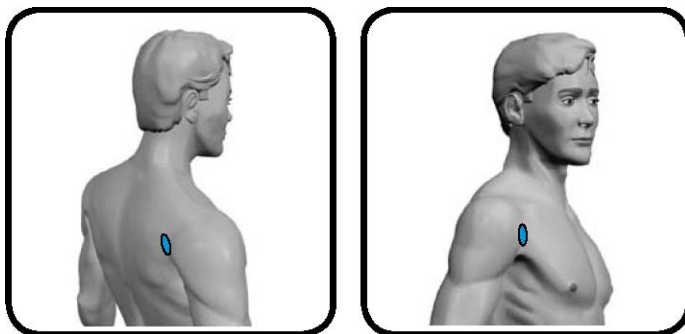
Ubicación de electrodos

Ubicación de electrodos para el alivio del dolor

Dolor de espalda



Dolor de hombro



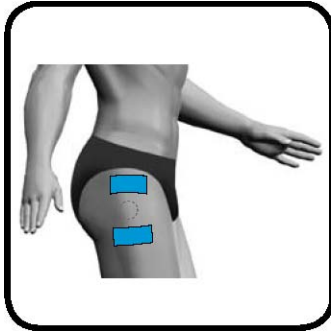
Epicondilitis ulnaris



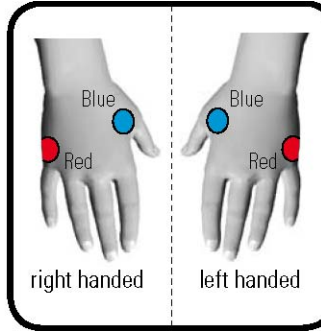
Epicondilitis radialis



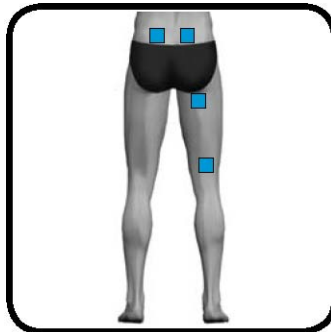
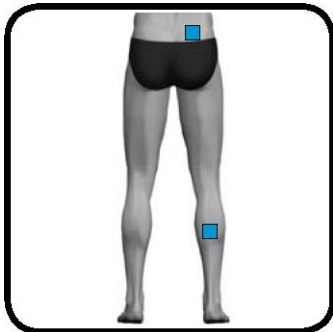
Artrosis (cadera)



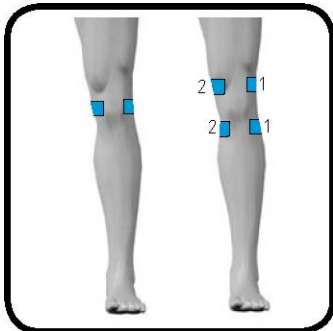
Kaada (una palma)



Dolor Ciático



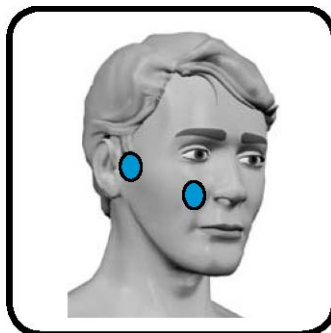
Gonartrosis/dolor pierna



Dolor artic. tobillo



Trigeminus neuralgia



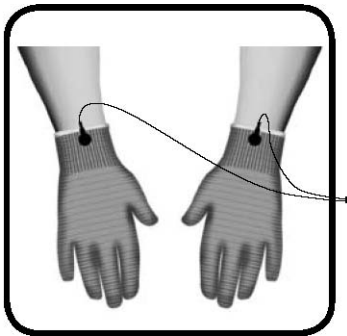
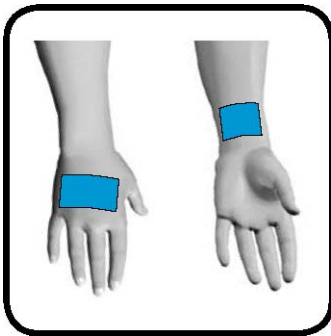
Migraña



Tensión-Dolor de cabeza



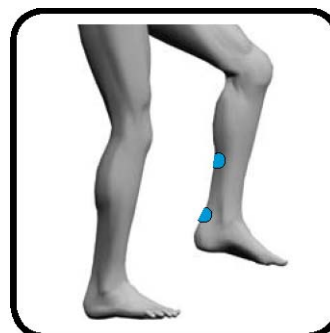
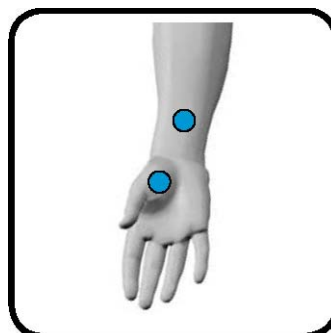
Poliartritis



Polineuropatía



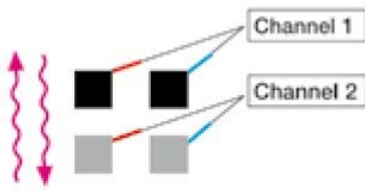
Síndrome del tunel carpiano Dolor del tendón aquiles



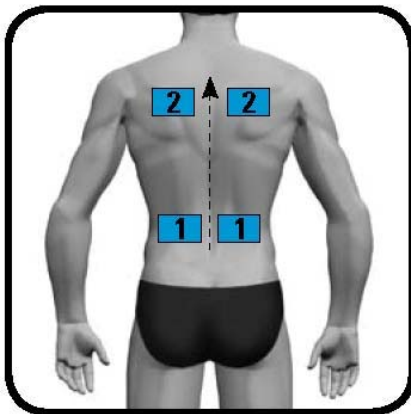
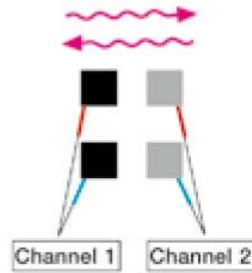
Ubicación de los electrodos para la estimulación dinámica (P10, P11, P15)

El estímulo no aparece simultáneamente en los dos canales. La corriente va por el cuerpo, de un electrodo a otro de forma parecida a una onda. Este tipo de estimulación es bastante más confortable que la estimulación neuro-muscular tradicional. La estimulación Dinámica puede ser usada con parámetros de frecuencia alta para un mejor control del dolor o con parámetros de frecuencia baja para optimizar la estimulación muscular. Este método de tratamiento tiene un importante efecto sobre la estimulación del drenaje linfático. La posición de los electrodos para la estimulación dinámica depende de la dirección de la estimulación (estimulación con desplazamiento vertical u horizontal)

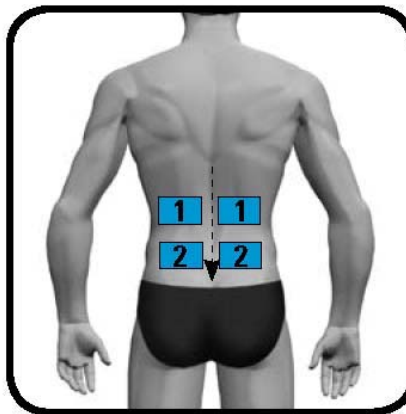
Subida o bajada de la estim. para espalda o piernas



Estimulación horizontal para gluteos o músculos del estómago



Onda creciente
Canal 2
Canal 1



Onda decreciente:
Canal 1
Canal 2

Ubicación de los Electroodos para estimulación



Flex. mano



Extens. mano



Biceps



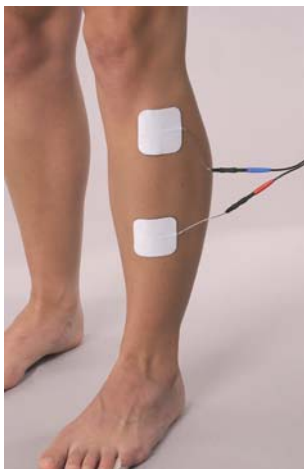
Espalda



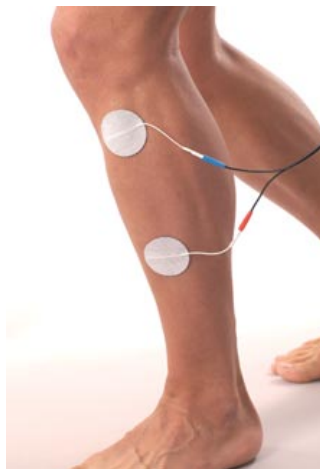
Cuadriceps



Flex. pierna



Flex. pie



M. tibialis



Gemelos

Clasificación: El TENStem Eco basic está claificado como un Clase IIa de equipos médicos, de acuerdo con la legislación referente a esta tipo de aparatos.

Ajustes, Modificaciones y reparaciones

El fabricante solo es responsable de la seguridad y buen funcionamiento del TENS eco basic cuando los ajustes, mantenimiento o reparaciones se realicen por personas a utorizadas y cuando el TENS eco basic es usado de acuerdo con las instrucciones de uso.

Garantía

El TENS Eco basic tiene una garantía de 2 años desde la fecha de compra. Esta garantía no cubre accesorios como los cables, electrodos, batería, cargador etc.

Mantenimiento y limpieza

El TENS eco 2 no necesita una limpieza con productos especiales. Limpie el aparato con un paño suave y libre de pelusa. Por favor asegúrese de no humedecer el aparato TENS. Si el TENS está humedecido, un técnico debe revisar el aparato antes de ser reutilizado.

Contenido del envío:

Cantidad	Artículo	Ref ^a
1	TENStem Eco basic	SC104041
1	Cable tipo 7 (1 par)	SC104741
1	Bolsa Electrodo ad. 5x5cm.(4)	AX202CF
4	1,5 V Pilas (AAA)	SC604000
1	Manual de uso	SC100839

Preguntas más frecuentes:

¿ Cuantas veces al día puedo usar el TENS Eco basic?

Se recomienda usar el equipo 3 veces al día. El tiempo preestablecido de 30 min., por programa, no debe ser incrementado. Después de la sesión de terapia, espere algunas horas antes de volver a usar el equipo otra vez.

¿Que intensidad se debe usar?

No se debe aumentar la intensidad por encima de un nivel confortable. Se pueden notar pinchazos o agujas dependiendo del programa o de la frecuencia usada. La intensidad se puede notar diferente si se estimula la misma área pero en diferentes horas del día. Esto es normal. Regule la intensidad para lograr una estimulación más fuerte o más confortable.

El TENS no permite aumentar la intensidad por encima de 6/8 mA, ¿es defectuoso?

El TENS Eco basic no está estropeado. Compruebe que los cables están conectados correctamente al TENS y si los electrodos están conectados correctamente a los cables. El equipo está dotado de una función de reconocimiento especial que previene del incremento de intensidad inadecuado de los electrodos pegados a la piel, si están gastados o si los cables son defectuosos.

Al usar el TENStem Eco basic durante 2 meses, nota que la estimulación no es tan efectiva.

Esto puede ser debido a las siguientes razones:

- Los electrodos necesitan ser cambiados
- El cuerpo se ha adaptado a la repetición de la estimulación. En este caso se recomienda cambiar el programa de trabajo o el cambio de la ubicación de los electrodos.

¿Pueden adherirse los electrodos a una piel con mucho bello?

En el caso de tener mucho bello, se recomienda afeitarse la zona antes de pegar los electrodos, aunque normalmente no es necesario (puede notarse el estímulo menos confortable si hay mucho bello).

Accesorios

Á

Los siguientes Accesorios pueden ser combinados con el TENS Óco àæ æK

Electrodos reutilizables y adhesivos Stimex o Axelgaard

Art. No.	Artículo	Piezas
AX125CF	Valutrode Foam 32 mm Redondo	4
AX202CF	Valutrode Foam 50x50 mm	4
AX203CF	Valutrode Foam 50x90 mm	4
AX89540	Pals Platinum 2 Conect. 50x100mm	2
AX355UL	Ultra Stim 2 Conect. (especial hombr[])	2



Electrodos de silicona (para usarse con gel de contacto)

Art. No.	Artículo	Piezas
FI980SP	Electrodo de silicona 60x85 mm	4
FI916/2	Electrodo de silicona 50x100mm	4
FI901/2	Electrodo de silicona conex.central	1m x €Í { }



(Otras medidas –consultar)

Gel de contacto

FI009G	Gel de contacto de 1.000ml	1
FI0064G	Gel de contacto de 5.000ml	4

Electrodos en prendas: guantes y calcetines

Los electrodos Stimex (guantes y calcetines) en combinación con los equipos de electroterapia de **Schwa-medico** son ideales para tratamientos en el domicilio. Proporciona la estimulación en la totalidad de la mano / pie y tobillo y evita algunas veces, el engorroso trabajo del pegado de los electrodos adhesivos.



Guantes



Art. No.	Artículo	Talla	Piezas
107014	Guantes para estimulación S		1 par
107021	Idem. M		1 par
107022	Idem. L		1 par

Calcetines

107023	Calcetín para estimulación M		1 par
107024	Idem. L		1 par



MedicoBack Tipo P

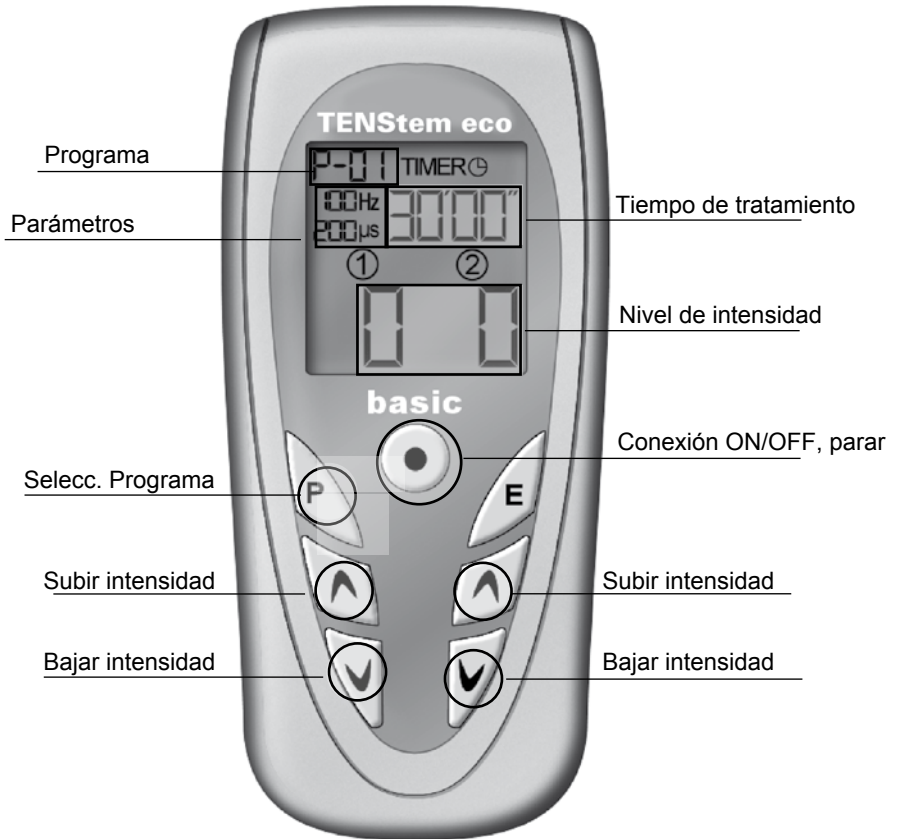
La Faja con soporte almohadillado y los electrodos integrados se usan con los programas del TENStem Eco basic para el tratamiento específico del dolor lumbar MedicoBack tipo P ofrece a los pacientes la estabilización de las vértebras lumbares y aporta también la estimulación en la zona lumbar con sus electrodos integrados. El soporte, masajea la zona lumbar con su superficie almohadillada produciendo el efecto del alivio del dolor. MedicoBack tipo-P puede ser usada en el dolor ligero o agudo y también en el dolor crónico de la zona lumbar.

Art. No.	Artículo....	Talla ..	Longitud
107034	MedicoBack P-type.. S ..		85 cm
107036	MedicoBack P-type .. M ..		93 cm
107037	MedicoBack P-type .. L ..		102 cm
107038	MedicoBack P-type .. XL ..		104 cm
107039	MedicoBack P-type .. XXL ..		121 cm

El set MedicoBack P Type incluye:

- 1 Faja Soporte lumbar
- 1 Soporte almohadillado
- 1 Funda para el soporte almohadillado con los electrodos integrados (Art. No. 104763)
- 1 Funda para el soporte sin electrodos (Art. No. 104764)
- 8 Parches de gel (Art. No. 107041)





Programa nº	Nombre del Programa	Indicación
1	Control Gate 1	Dolor Nociceptivo, agudo y dolor neuropático
2	Control Gate 2	Alternativa al programa 1
3	Baja Frecuencia	Dolor crónico nociceptivo, mejora la circulación sanguínea estimulación Kaada
4	Control Gate +Baja frecuenc.	Combinación de alta y baja frecuencia de estimulación
5	Adaptación	Dolor muscular
6	HAN	Para casi todo tipo de dolor
7	Burst	Alternativa al programa 3 (más comfortable)
8	Modulación	Alternativa a otros programas en caso de resistencia a la terapia
9	Estimulación Muscular	Profilaxis de la atrofia, reforzamiento muscular
10	Control Gate dinámico 1	Relajación muscular
11	Control Gate dinámico 2	Relajación muscular, retorno venoso
12	TENS profundo	Dolor muscular, dolor profundo
Programas personalizables		
13	Estímulo TENS	Tratamiento del dolor (ver programas 1-3)
14	Estimulación muscular	idem programa 9
15	Control Gate dinámico	Relajación muscular
16	Monofásica	Iontoforesis, bloqueo nervioso, bloqueo Jenkner

Description	Frequency/Hz	Pulse width/ μ s	Time/min
Both channels -Ambos canales	100	200	30
Both channels -Ambos canales	80	150	30
Both channels -Ambos canales	2	250	30
Channel 1: 100 Hz -canal 1 Channel 2: 2 Hz -canal 2	Channel 1: 100 Channel 2: 2	200	30
First 10 min 100 Hz, then 20 min with 2 Hz	100/2	150/200	10/20
3 s 100 Hz, then 3 s 2 Hz etc.	100/2	150/200	30
100 Hz for 0.25 s	100	150	30
Automatic frequency run from 2 Hz to 80 Hz within 7.5 s - La frecuencia va automáticamente	2 - 80	200 - 100	30
-Sube en 2s- trabaja 5s, baja en 1s- pausa de 12s y la intensidad se adapta automáticamente	50	250	30
Intensity within 1 s to maximum, then within 1 s reduced to 50%. Both channels in alternating operation. La intensidad va al máx.en 1s y en 1s se reduce al 50% alternando en ambos Ch.	80	150	30
Intensity within 0.25 s to maximum, then within 0.25 s reduced to 50%. Both channels in alternating operation. idem en 0,25 s.	80	150	30
Impuls packages of 4 impulses. 200 μ s between each impuls. Grupos de 4 impulsos 200us entre cada impulso.	100	75	30
Both channels -Ambos canales	1-120	75-300	10-90
Sube en 2s, trabajo 5s, baja en 1s., con una pausa de 12s (adaptación automática de la intensidad)	1-120	75-300	10-90
Intensidad al máx. en 1s., y reducción al 50% en 1s alternando en ambos canales	1-120	75-300	10-90
Ambos canales en corriente monofásica	1-120	75-300	20



Tienda de fisioterapia y salud

Localización

Calle Sierra de los Filabres, 1.
Polígono Industrial La Olivilla.
Fuenlabrada, 28946. Madrid.

Contacto

tienda@fisaude.com
916 327 740

Manufacturer: Pierenkemper GmbH
Hoernsheimer Eck 19 -35578 Wetzlar
Germany
Art. nº 451600-0265

CE 0197